

Principales attaques

Shomen Uchi



Attaque de bas en haut sur le sommet de la tête

Yokomen Uchi



Coupe latérale sur la tempe de haut en bas

Yodan Tsuki



Coup de poing au visage

Chudan Tsuki



Coup de poing au ventre

Kata Dori



Saisie du kimono à l'épaule

Ryokata Dori



Saisie du kimono aux deux épaules

Ryote Dori



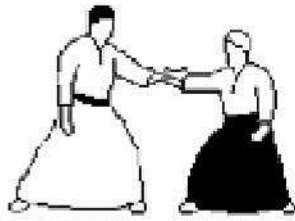
Saisie des deux poignets

Katate Ryote Dori



Saisie d'un poignet à deux mains

Katate Dori Gyakuhanmi



Saisie du poignet qui fait face

Katate Dori Haihanmi



Saisie du poignet opposé

Ushiro Ryote Hiji Dori



Saisie par derrière des deux coudes

Ushiro Ryokata Dori



Saisie par derrière des deux épaules

Ushiro Eri Dori



Saisie du col par derrière

Ushiro Ryote Dori



Saisie par derrière des deux poignets

Kata Dori Menuchi



Saisie de l'épaule avec attaque au visage

Kiawase Shomen Uchi



tranchant de la main dans le menton